

## VRTEC LITJA

Bevkova 1, 1270 Litija

tel: 01/89 62 530

fax: 01/89 62 540

e-mail: [vrteclitija@quest.arnes.si](mailto:vrteclitija@quest.arnes.si)

[www.vrtec-litija.si](http://www.vrtec-litija.si)



# V OKTOBRU SPOZNAVAMO DOLENJSKE JEDI

## JEDILNIK ZA OBDOBJE OD 18. 10. DO 22. 10. 2021

PONEDELJEK	<b>ZAJTRK:</b>	mleko (M), črni kruh (G), čokoladni namaz (M, O)
	<b>MALICA:</b>	jabolko
	<b>KOSILO:</b>	jajčkova juha (G, J), makaronovo meso (G, J), zelena solata z zeljem
	<b>MALICA:</b>	stoletna bombeta (G, SE)

TOREK	<b>ZAJTRK:</b>	čaj, polbel kruh (G), tunin namaz (J, RI)
	<b>MALICA:</b>	mandarina
	<b>KOSILO:</b>	<b>usukan močnik (G, J)</b> , piščančji medaljon (G), pire krompir (M), zelena solata s koruzo
	<b>MALICA:</b>	mleko (M), piškoti (G, J, M)

SREDA	<b>ZAJTRK:</b>	benko (M), žemlja (G)
	<b>MALICA:</b>	rozine
	<b>KOSILO:</b>	zelenjavna juha s kvinojo I.: mesno-zelenjavna omaka (G), pire krompir (M) II.: <b>kisla repa s klobaso (G)</b> , <b>matevž</b>
	<b>MALICA:</b>	banana

ČETRTEK	<b>ZAJTRK:</b>	čaj, polnozrnata bombeta (G), salama, list solate
	<b>MALICA:</b>	pomaranča
	<b>KOSILO:</b>	Ješprenj (G, Z), kruh (G), vaniljev puding s sadnim prelivom in smetano (M)
	<b>MALICA:</b>	rižev vafelj, jabolka

PETEK	<b>ZAJTRK:</b>	mlečni riž (M)
	<b>MALICA:</b>	mešano sadje
	<b>KOSILO:</b>	bučna juha iz hokaido buč (G, M), zeljne krpice (G, J), zelena solata s fižolom
	<b>MALICA:</b>	sirova štručka (G, M)

Za otroke I. starostnega obdobja je po dogovoru vedno na razpolago mlečni zajtrk.

Za žejo je otrokom preko celega dneva na razpolago voda z limono ali nesladkan čaj.

Jedi, ki vsebujejo zelenjavo, so pripravljene iz sveže sezonske zelenjave.

V primeru težav pri dobavi, lahko pride do spremembe jedilnika.

**Jedi, ki vsebujejo ekološko pridelana živila so obarvana zeleno in označena z zvezdico(\*)**

Dober tek!



### Seznam alergenov:

**G.** Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih, **RA.** raki in proizvodi iz njih, **J.** jajca in proizvodi iz njih, **RI.** ribe in proizvodi iz njih, **A.** arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih, **SO.** zrnje soje in proizvodi iz njega, **M.** mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo), **O.** oreški, in sicer: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih, **Z.** listna zelena in proizvodi iz nje, **GO.** gorčično seme in proizvodi iz njega, **SE.** sezamovo seme in proizvodi iz njega, **Ž.** žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO<sub>2</sub>, **V.** volčji bob in proizvodi iz njega, **ME.** mehkužci in proizvodi iz njih.