

## VRTEC LITJA

Bevkova 1, 1270 Litija

tel: 01/89 62 530

fax: 01/89 62 540

e-mail: [vrteclitija@quest.arnes.si](mailto:vrteclitija@quest.arnes.si)

[www.vrtec-litija.si](http://www.vrtec-litija.si)



# V OKTOBRU SPOZNAVAMO DOLENJSKE JEDI

## JEDILNIK ZA OBDOBJE OD 11. 10. DO 15. 10. 2021

PONEDELJEK	<b>ZAJTRK:</b>	planinski čaj z medom in limono, bel kruh (G), sir (M), kisla paprika
	<b>MALICA:</b>	hruške
	<b>KOSILO:</b>	telečja obara (G, J) kokosove rezine (G, J, M), limonada
	<b>MALICA:</b>	navadni jogurt (M)

TOREK	<b>ZAJTRK:</b>	kakav (M), sirova štručka (G, M)
	<b>MALICA:</b>	banana
	<b>KOSILO:</b>	cvetačna juha (G, J, M), puran v omaki z brokolijem (G, M), polnozrnat peresniki (G, J), rdeča pesa
	<b>MALICA:</b>	smoothe

SREDA	<b>ZAJTRK:</b>	sadni čaj, graham kruh (G), smetanov namaz (M), med, orehi (O)
	<b>MALICA:</b>	grozdje, rdeča pesa
	<b>KOSILO:</b>	otročka juha (G, J), sladko zelje (G), hrenovka (SO), krompir v kosih
	<b>MALICA:</b>	prepečenec (G), jabolko

ČETRTEK	<b>ZAJTRK:</b>	metin čaj, mojčin kruh (G), šunka, list solate
	<b>MALICA:</b>	pomaranča
	<b>KOSILO:</b>	zelenjavna juha, svaljki z drobtinami (G, J), zelena solata z radičem
	<b>MALICA:</b>	skutka s sadjem (M)

PETEK	<b>ZAJTRK:</b>	ajdovi žganci z ocvirki, mleko (M)
	<b>MALICA:</b>	kaki
	<b>KOSILO:</b>	korejavec, svinjska pečenka (G, GO), dušen riž, mešana solata
	<b>MALICA:</b>	banana

Za otroke I. starostnega obdobja je po dogovoru vedno na razpolago mlečni zajtrk.

Za žejo je otrokom preko celega dneva na razpolago voda z limono ali nesladkan čaj.

Jedi, ki vsebujejo zelenjavo, so pripravljene iz sveže sezonske zelenjave.

V primeru težav pri dobavi, lahko pride do spremembe jedilnika.

Jedi, ki vsebujejo ekološko pridelana živila so obarvana zeleno in označena z zvezdico(\*)

Dober tek!



### Seznam alergenov:

**G.** Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih, **RA.** raki in proizvodi iz njih, **J.** jajca in proizvodi iz njih, **RI.** ribe in proizvodi iz njih, **A.** arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih, **SO.** zrnje soje in proizvodi iz njega, **M.** mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo), **O.** oreški, in sicer: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih, **Z.** listna zelena in proizvodi iz nje, **GO.** gorčično seme in proizvodi iz njega, **SE.** sezamovo seme in proizvodi iz njega, **Ž.** žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO<sub>2</sub>, **V.** volčji bob in proizvodi iz njega, **ME.** mehkužci in proizvodi iz njih.