

VRTEC LITJA

Bevkova 1, 1270 Litija

tel: 01/89 62 530

fax: 01/89 62 540

e-mail: vrteclitija@quest.arnes.si

www.vrtec-litija.si



JEDILNIK ZA PREDŠOLSKE OTROKE

OD 20. 9. DO 24. 9. 2021



PONEDELJEK	ZAJTRK:	sadni čaj z limono, polbel kruh (G), zeliščni namaz (M)
	MALICA:	jabolko
	KOSILO:	ohrovtova juha (G), testenine z orehi in bešamelom (G, J, M, O), sok
	MALICA:	sadni jogurt (M)

TOREK	ZAJTRK:	lipov čaj, sendvič s salamo iz piščančjih prsi in solato (G)
	MALICA:	grozdje
	KOSILO:	puranja obara z žličniki (G, J), biskvit (G, J, M), hruškov kompot
	MALICA:	mleko (M), grisini (G)

SREDA	ZAJTRK:	mlečni zdrob (G, J, M)
	MALICA:	mešano sadje
	KOSILO:	brokolijeva juha (G, J), golaž (G), polenta (M)
	MALICA:	sladko pecivo* (G) – jesenski motiv

ČETRTEK	ZAJTRK:	metin čaj, graham kruh (G), ribji namaz (J, RI)
	MALICA:	banana
	KOSILO:	zelenjavna juha (G), pečen piščanec, v kosih krompir, dušeno zelje (G)
	MALICA:	stoletno pecivo (G)

PETEK	ZAJTRK:	mleko (M), francoski rogljič (G, M, J)
	MALICA:	hruška, korenček
	KOSILO:	juha iz hokaido buč (G, M), goveji zrezki v omaki (G, M), kus - kus z zelenjavo (G), zeljna solata s fižolom
	MALICA:	jabolka

Za otroke I. starostnega obdobja je po dogovoru vedno na razpolago mlečni zajtrk.

Za žejo je otrokom preko celega dneva na razpolago voda z limono ali nesladkan čaj.

Jedi, ki vsebujejo zelenjavo, so pripravljene iz sveže sezonske zelenjave.

V primeru težav pri dobavi, lahko pride do spremembe jedilnika.

Jedi, ki vsebujejo ekološko pridelana živila so obarvana zeleno in označena z zvezdico(*)

Dober tek!

Seznam alergenov:

G. Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih, **RA.** arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih, **SO.** zrnje soje in proizvodi iz njega, **M.** mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo), **O.** oreški, in sicer: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih, **Z.** listna zelena in proizvodi iz nje, **GO.** gorčično seme in proizvodi iz njega, **SE.** sezamovo seme in proizvodi iz njega, **Ž.** žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂, **V.** volčji bob in proizvodi iz njega, **ME.** mehkužci in proizvodi iz njih.

