

VRTEC LITJA

Bevkova 1, 1270 Litija


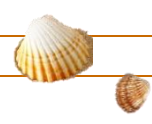

tel: 01/89 62 530

fax: 01/89 62 540

e-mail: vrteclitija@quest.arnes.si

www.vrtec-litija.si

**JEDILNIK ZA PREDŠOLSKE OTROKE****OD 5. 7. DO 9. 7. 2021**

PONEDELJEK	ZAJTRK:	šipkov čaj, ajdov kruh (G), maslo (M), med	
	MALICA:	ringlo	
	KOSILO:	zelenjavna juha, krompirjevi svaljki (G, J), zelena solata z jajcem (J)	
	MALICA:	banana	
TOREK	ZAJTRK:	benko (M), mlečna štručka (G, M)	
	MALICA:	marelice	
	KOSILO:	bolonjski špageti (G, J), kumare v solati	
	MALICA:	smoothie	
SREDA	ZAJTRK:	čaj materine dušice, beli kruh (G), umešana jajčka (J)	
	MALICA:	melona	
	KOSILO:	krompirjeva juha s hrenovko, kruh(G), sladoled (M)	
	MALICA:	pasirana skuta (M)	
ČETRTEK	ZAJTRK:	prosenka kaša (G, J)	
	MALICA:	zelenjavni krožnik	
	KOSILO:	mesne kroglice s papriko (G, J), pire krompir (M), lubenica	
	MALICA:	nektarine	
PETEK	ZAJTRK:	planinski čaj, črn kruh(G), smetanov namaz (M)	
	MALICA:	jabolka	
	KOSILO:	riž z ajdovo kašo in zelenjavo, pečen piščanec, paradižnikova solata s papriko	
	MALICA:	pirina blazinica (G)	

Za otroke I. starostnega obdobja je po dogovoru vedno na razpolago mlečni zajtrk. Za žejo je otrokom preko celega dneva na razpolago voda z limono ali nesladkan čaj. Jedi, ki vsebujejo zelenjavo, so pripravljene iz sveže sezonske zelenjave. V primeru težav pri dobavi, lahko pride do spremembe jedilnika.

Jedi, ki vsebujejo ekološko pridelana živila so obarvana zeleno in označena z zvezdico(*)

Dober tek!

Seznam alergenov:

G. Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih, **RA.** raki in proizvodi iz njih, **J.** jajca in proizvodi iz njih, **RI.** ribe in proizvodi iz njih, **A.** arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih, **SO.** zrnje soje in proizvodi iz njega, **M.** mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo), **O.** oreški, in sicer: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih, **Z.** listna zelena in proizvodi iz nje, **GO.** gorčično seme in proizvodi iz njega, **SE.** sezamovo seme in proizvodi iz njega, **Ž.** žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂, **V.** volčji bob in proizvodi iz njega, **ME.** mehkužci in proizvodi iz njih.