

## VRTEC LITJA

Bevkova 1, 1270 Litija

tel: 01/89 62 530

fax: 01/89 62 540

e-mail: [vrteclitija@quest.arnes.si](mailto:vrteclitija@quest.arnes.si)

[www.vrtec-litija.si](http://www.vrtec-litija.si)



# JEDILNIK ZA PREDŠOLSKE OTROKE

## OD 26. 7. DO 30. 7. 2021

PONEDELJEK	<b>ZAJTRK:</b>	metin čaj, črni kruh (G), pašteta (G), paradižnik	
	<b>MALICA:</b>	slive	
	<b>KOSILO:</b>	bolonjski špageti (G, J, M), grška solata (M)	
	<b>MALICA:</b>	jogurt (M)	
TOREK	<b>ZAJTRK:</b>	mleko (M), francoski rogljič (G, J, M)	
	<b>MALICA:</b>	nektarina	
	<b>KOSILO:</b>	stročji fižol v omaki (G, M), bela polenta (G), sladoled (M)	
	<b>MALICA:</b>	jabolko, prepečenec (G)	
SREDA	<b>ZAJTRK:</b>	planinski čaj, ržen kruh (G, SE), kislá smetana (M), med	
	<b>MALICA:</b>	marelice	
	<b>KOSILO:</b>	piščančja nabodala, dušen riž, zelena solata	
	<b>MALICA:</b>	sok, grisini (G, SE)	
ČETRTEK	<b>ZAJTRK:</b>	mleko (M), koruzni kosmiči (G)	
	<b>MALICA:</b>	melona	
	<b>KOSILO:</b>	fižolova juha s hrenovko (G), kruh (G), puding s smetano (M)	
	<b>MALICA:</b>	banana	
PETEK	<b>ZAJTRK:</b>	šipkov čaj, sendvič s salamo (G), sveže kumare	
	<b>MALICA:</b>	grozdje	
	<b>KOSILO:</b>	zelenjavna juha, tortelini (G, J, M), zelena solata	
	<b>MALICA:</b>	skutka s sadjem (M)	

Za otroke I. starostnega obdobja je po dogovoru vedno na razpolago mlečni zajtrk. Za žejo je otrokom preko celega dneva na razpolago voda z limono ali nesladkan čaj. Jedi, ki vsebujejo zelenjavo, so pripravljene iz sveže sezonske zelenjave. V primeru težav pri dobavi, lahko pride do spremembe jedilnika.

Jedi, ki vsebujejo ekološko pridelana živila so obarvana zeleno in označena z zvezdico(\*)

### Seznam alergenov:

**G.** Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih, **RA.** raki in proizvodi iz njih, **J.** jajca in proizvodi iz njih, **RI.** ribe in proizvodi iz njih, **A.** arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih, **SO.** zrnje soje in proizvodi iz njega, **M.** mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo), **O.** oreški, in sicer: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih, **Z.** listna zelena in proizvodi iz nje, **GO.** gorčično seme in proizvodi iz njega, **SE.** sezamovo seme in proizvodi iz njega, **Ž.** žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO<sub>2</sub>, **V.** volčji bob in proizvodi iz njega, **ME.** mehkužci in proizvodi iz njih.

Dober tek!

