

VRTEC LITJA

Bevkova 1, 1270 Litija

tel: 01/89 62 530

fax: 01/89 62 540

e-mail: vrteclitija@quest.arnes.si

www.vrtec-litija.si



JEDILNIK ZA PREDŠOLSKE OTROKE

OD 19. 7. DO 23. 7. 2021

PONEDELJEK	ZAJTRK:	čaj, ržen kruh (G, SE), marmelada, kislá smetana (M)	
	MALICA:	jabolko	
	KOSILO:	mesni ragu (G, M), peteršiljev krompir, zelena solata s korenčkom	
	MALICA:	jogurt (M)	
TOREK	ZAJTRK:	mlečni močnik (G, J, M)	
	MALICA:	hruška	
	KOSILO:	zelenjavna juha (G, J), pečeni piščanec, rizi bizi, kumarična solata	
	MALICA:	kruhov rogljič (G)	
SREDA	ZAJTRK:	mleko (M), skutina blazinica (G, J, M)	
	MALICA:	melona	
	KOSILO:	puranji zrezki v omaki (G, M), mlinci (G, J), paradižnikova solata	
	MALICA:	nektarina	
ČETRTEK	ZAJTRK:	planinski čaj z medom, koruzni kruh (G), sir (M), paprika	
	MALICA:	ringlo	
	KOSILO:	golaž (G), polenta, lubenica	
	MALICA:	mleko (M), pirina blazinica (G)*	
PETEK	ZAJTRK:	sadni čaj, mojčin kruh (G), hrenovka	
	MALICA:	marelica	
	KOSILO:	zelenjavni ješprenj (G), sadna kupa s smetano (M)	
	MALICA:	grisini (G), kefir (M)	

Za otroke I. starostnega obdobja je po dogovoru vedno na razpolago mlečni zajtrk.

Za žejo je otrokom preko celega dneva na razpolago voda z limono ali nesladkan čaj.

Jedi, ki vsebujejo zelenjavo, so pripravljene iz sveže sezonske zelenjave.

V primeru težav pri dobavi, lahko pride do spremembe jedilnika.

Jedi, ki vsebujejo ekološko pridelana živila so obarvana zeleno in označena z zvezdico(*)

Seznam alergenov:

G. Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih, **RA.** raki in proizvodi iz njih, **J.** jajca in proizvodi iz njih, **RI.** ribe in proizvodi iz njih, **A.** arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih, **SO.** zrnje soje in proizvodi iz njega, **M.** mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo), **O.** oreški, in sicer: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih, **Z.** listna zelena in proizvodi iz nje, **GO.** gorčično seme in proizvodi iz njega, **SE.** sezamovo seme in proizvodi iz njega, **Ž.** žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂, **V.** volčji bob in proizvodi iz njega, **ME.** mehkužci in proizvodi iz njih.

Dober tek!

