

VRTEC LITJA

Bevkova 1, 1270 Litija

tel: 01/89 62 530

fax: 01/89 62 540

e-mail: vrteclitija@quest.arnes.si

www.vrtec-litija.si



JEDILNIK ZA PREDŠOLSKE OTROKE

OD 12. 7. DO 16. 7. 2021

PONEDELJEK	ZAJTRK:	čaj, polnozrnat kruh (G), rezina sira (M), sveža kumara	
	MALICA:	hruške	
	KOSILO:	mesno-zelenjavna rižota (M), zelena solata	
	MALICA:	rozinovo pecivo (G)*	
TOREK	ZAJTRK:	mlečni zdrob (G, M)	
	MALICA:	grozdje	
	KOSILO:	bučke v omaki (G, M), pire (M), hrenovka	
	MALICA:	beli kruh (G), jabolko	
SREDA	ZAJTRK:	planinski čaj, polbel kruh (G), tuna (RI), rezina paradižnika	
	MALICA:	banana	
	KOSILO:	makaronovo meso (G, J), šopska solata (M)	
	MALICA:	mleko (M), štručka (G)	
ČETRTEK	ZAJTRK:	šipkov čaj, ajdov kruh (G), salama, sveža paprika	
	MALICA:	nektarina	
	KOSILO:	ohrovtova juha (G, J, M), krompirjevi svaljki (G, J, M), zelena solata	
	MALICA:	jogurt (M)	
PETEK	ZAJTRK:	benko (M), sezamova bombeta (G, SE)	
	MALICA:	zelenjavni krožnik	
	KOSILO:	telečja obara (G, J), jabolčni zavitek (G, J, M), sok	
	MALICA:	marelice, grisini (G)	

Za otroke I. starostnega obdobja je po dogovoru vedno na razpolago mlečni zajtrk. Za žejo je otrokom preko celega dneva na razpolago voda z limono ali nesladkan čaj. Jedi, ki vsebujejo zelenjavo, so pripravljene iz sveže sezonske zelenjave. V primeru težav pri dobavi, lahko pride do spremembe jedilnika.

Jedi, ki vsebujejo ekološko pridelana živila so obarvana zeleno in označena z zvezdico(*)

Seznam alergenov:

G. Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih, **RA.** raki in proizvodi iz njih, **J.** jajca in proizvodi iz njih, **RI.** ribe in proizvodi iz njih, **A.** arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih, **SO.** zrnje soje in proizvodi iz njega, **M.** mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo), **O.** oreški, in sicer: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih, **Z.** listna zelena in proizvodi iz nje, **GO.** gorčično seme in proizvodi iz njega, **SE.** sezamovo seme in proizvodi iz njega, **Ž.** žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂, **V.** volčji bob in proizvodi iz njega, **ME.** mehkužci in proizvodi iz njih.

Dober tek!

