

**VRTEC LITJA**

Bevkova 1, 1270 Litija

tel: 01/89 62 530

fax: 01/89 62 540

e-mail: [vrteclitija@quest.arnes.si](mailto:vrteclitija@quest.arnes.si)

www.vrtec-litija.si



## JEDILNIK ZA PREDŠOLSKE OTROKE

### OD 7. 6. DO 11. 6. 2021

<b>PONEDELJEK</b>	<b>ZAJTRK:</b>	sadni čaj z limono, pisan kruh (G), kislá smetana (M), nariban korenček	
	<b>MALICA:</b>	jabolka	
	<b>KOSILO:</b>	koromačeva juha (G,M,J), svaljki na drobtinah (G, J), zelena solata s koruzo	
	<b>MALICA:</b>	jogurt (M)	

<b>TOREK</b>	<b>ZAJTRK:</b>	bela kava (M,G) , makovka (G,M)	
	<b>MALICA:</b>	češnje	
	<b>KOSILO:</b>	bučna kremna juha (G, M), makaronovo meso (G, J), zelena solata s paradižnikom	
	<b>MALICA:</b>	bombetka (G), jabolko	

<b>SREDA</b>	<b>ZAJTRK:</b>	mlečna kaša (G, M)	
	<b>MALICA:</b>	jagode	
	<b>KOSILO:</b>	telečja obara (G, J), medvedkov kolač (G, J,M), jabolčni sok	
	<b>MALICA:</b>	banana	

<b>ČETRTEK</b>	<b>ZAJTRK:</b>	planinski čaj, kruh s semeni (G, SE), topljeni sir, list solate	
	<b>MALICA:</b>	marelice	
	<b>KOSILO:</b>	piščančji paprikaš (G, M), ajdovi rezanci (G, J), lubenica	
	<b>MALICA:</b>	mleko (M), grisini (G)	

<b>PETEK</b>	<b>ZAJTRK:</b>	<b>TRADICIONALNI SLOVENSKI ZAJTRK:</b> kruh (G), maslo (M), med, mleko (M)	
	<b>MALICA:</b>	jagode	
	<b>KOSILO:</b>	cvetačna juha (G,J), pečen losos, krompir z blitvo (M), paradižnikova solata s papriko	
	<b>MALICA:</b>	sadni kefir *(M)	

Za otroke I. starostnega obdobja je po dogovoru vedno na razpolago mlečni zajtrk.

Za žejo je otrokom preko celega dneva na razpolago voda z limono ali nesladkan čaj.

Jedi, ki vsebujejo zelenjavo, so pripravljene iz sveže sezonske zelenjave.

V primeru težav pri dobavi, lahko pride do spremembe jedilnika.

Jedi, ki vsebujejo ekološko pridelana živila so obarvana zeleno in označena z zvezdico(\*)

Dober tek!

#### Seznam alergenov:

**G.** Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih, **RA.** raki in proizvodi iz njih, **J.** jajca in proizvodi iz njih, **RI.** ribe in proizvodi iz njih, **A.** arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih, **SO.** zrnje soje in proizvodi iz njega, **M.** mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo), **O.** oreški, in sicer: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih, **Z.** listna zelena in proizvodi iz nje, **GO.** gorčično seme in proizvodi iz njega, **SE.** sezamovo seme in proizvodi iz njega, **Ž.** žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO<sub>2</sub>, **V.** volčji bob in proizvodi iz njega, **ME.** mehkužci in proizvodi iz njih.