

VRTEC LITJA

Bevkova 1, 1270 Litija

tel: 01/89 62 530

fax: 01/89 62 540

e-mail: vrteclitija@quest.arnes.si

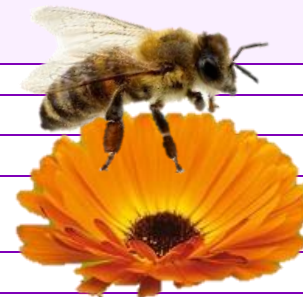
www.vrtec-litija.si



JEDILNIK ZA PREDŠOLSKE OTROKE

OD 14. 6. DO 18. 6. 2021

PONEDELJEK	ZAJTRK:	čaj, koruzni kruh (G), pašteta (M), sveža kumara
	MALICA:	hruška
	KOSILO:	golaževa juha (G, J), kruh (G), skutni štruklji (G, J, M)
	MALICA:	mleko (M), prepečenec (G, SE)



TOREK	ZAJTRK:	planinski čaj z medom, ovsen kruh (G), marmelada, maslo (M)
	MALICA:	breskve
	KOSILO:	korenčkova juha (G, J), pečen piščanec, pire krompir (M), zelena solata s paradižnikom
	MALICA:	sadni jogurt (M)



SREDA	ZAJTRK:	mleko (M), štručka s sirom (G, M)
	MALICA:	češnje
	KOSILO:	brokolijska kremna juha (G, J, M), rižota s piščancem in zelenjavo (M), zelena solata z jajcem
	MALICA:	banana

ČETRTEK	ZAJTRK:	mlečni pirin zdrob (G, M)
	MALICA:	marelice
	KOSILO:	goveji trakci v omaki (G, M), testenine (G, J), paradižnikova solata s kumaro
	MALICA:	jabolko, korenčkov kruh (G)*



PETEK	ZAJTRK:	čaj, polbel kruh (G), mesnozelenjavni namaz (J)
	MALICA:	melona
	KOSILO:	jajčkova juha (G, J), bučke v omaki (G, M), maslen krompir (M), gosti sok
	MALICA:	pirina štručka *(G)



Za otroke I. starostnega obdobja je po dogovoru vedno na razpolago mlečni zajtrk.

Za žejo je otrokom preko celega dneva na razpolago voda z limono ali nesladkan čaj.

Jedi, ki vsebujejo zelenjavo, so pripravljene iz sveže sezonske zelenjave.

V primeru težav pri dobavi, lahko pride do spremembe jedilnika.

Jedi, ki vsebujejo ekološko pridelana živila so obarvana zeleno in označena z zvezdico(*)

Dober tek!

Seznam alergenov:

G. Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih, **RA.** raki in proizvodi iz njih, **J.** jajca in proizvodi iz njih, **RI.** ribe in proizvodi iz njih, **A.** arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih, **SO.** zrnje soje in proizvodi iz njega, **M.** mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo), **O.** oreški, in sicer: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih, **Z.** listna zelena in proizvodi iz nje, **GO.** gorčično seme in proizvodi iz njega, **SE.** sezamovo seme in proizvodi iz njega, **Ž.** žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂, **V.** volčji bob in proizvodi iz njega, **ME.** mehkužci in proizvodi iz njih.