

VRTEC LITJA

Bevkova 1, 1270 Litija

tel: 01/89 62 530

fax: 01/89 62 540


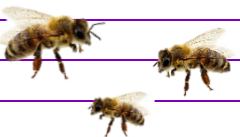




e-mail: vrteclitija@quest.arnes.si

www.vrtec-litija.si



JEDILNIK ZA PREDŠOLSKE OTROKE

OD 31. 5. DO 4. 6. 2021

| | | | |
|------------|----------------|---|--|
| PONEDELJEK | ZAJTRK: | planinski čaj, polbel kruh (G), sir (M), rezina sveže paprike |  |
| | MALICA: | nektarine | |
| | KOSILO: | cvetačna juha (G, J), rižota z ajdovo kašo, zelena solata s paradižnikom | |
| | MALICA: | kruhov rogljič (G) | |
| TOREK | ZAJTRK: | mleko (M), ajdov kruh z orehi (G, O), maslo (M) |  |
| | MALICA: | marelice | |
| | KOSILO: | goveja juha z zdrobovimi cmoki (G, J), govedina, bučke v omaki (G, M), pire krompir (M) | |
| | MALICA: | piškoti (G,J,M) | |
| SREDA | ZAJTRK: | mlečni močnik (G, J M), čokoladni posip |  |
| | MALICA: | jabolko, korenček | |
| | KOSILO: | otročka juha (G, J), ocvrt piščanec (G, J), krompir v kosih, stročji fižol v solati | |
| | MALICA: | banana | |
| ČETRTEK | ZAJTRK: | sadni čaj, sojin namaz (J, SO), ržen kruh (G) |  |
| | MALICA: | jagode | |
| | KOSILO: | frankfurtska juha (G, M), puding s sadnim prelivom (M) | |
| | MALICA: | jogurt (M), prepečenec (G) | |
| PETEK | ZAJTRK: | sadni čaj, veselko kruh (G), frtalja (J) |   |
| | MALICA: | češnje | |
| | KOSILO: | mesni narastek (G, J, M), cvetačni pire (M), paradižnikova solata | |
| | MALICA: | štručka* (G), jabolko | |

Za otroke I. starostnega obdobja je po dogovoru vedno na razpolago mlečni zajtrk.

Za žejo je otrokom preko celega dneva na razpolago voda z limono ali nesladkan čaj.

Jedi, ki vsebujejo zelenjavo, so pripravljene iz sveže sezonske zelenjave.

V primeru težav pri dobavi, lahko pride do spremembe jedilnika.

Jedi, ki vsebujejo ekološko pridelana živila so obarvana zeleno in označena z zvezdico(*)

Dober tek!

Seznam alergenov:

G. Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih, **RA.** raki in proizvodi iz njih, **J.** jajca in proizvodi iz njih, **RI.** ribe in proizvodi iz njih, **A.** arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih, **SO.** zrnje soje in proizvodi iz njega, **M.** mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo), **O.** oreški, in sicer: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih, **Z.** listna zelena in proizvodi iz nje, **GO.** gorčično seme in proizvodi iz njega, **SE.** sezamovo seme in proizvodi iz njega, **Ž.** žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂, **V.** volčji bob in proizvodi iz njega, **ME.** mehkužci in proizvodi iz njih.