

## VRTEC LITJA

Bevkova 1, 1270 Litija

tel: 01/89 62 530

fax: 01/89 62 540

e-mail: [vrteclitija@quest.arnes.si](mailto:vrteclitija@quest.arnes.si)

[www.vrtec-litija.si](http://www.vrtec-litija.si)



# V MAJU SPOZNAVAMO JEDI GORIŠKE IN PRIMORJA

## JEDILNIK ZA OBDOBJE OD 24. 5. DO 28. 5. 2021

PONEDELJEK	<b>ZAJTRK:</b>	čaj materine dušice, polbel kruh (G), pašteta (SO, M), rezina sveže kumare		
	<b>MALICA:</b>	hruška		
	<b>KOSILO:</b>	otročka juha (G, J), milanski špageti (G, J), zelena solata		
	<b>MALICA:</b>	navadni jogurt (M)		
TOREK	<b>ZAJTRK:</b>	kakav (M), ajdov kruh (G), kislá smetana (M), marmelada		
	<b>MALICA:</b>	češnje		
	<b>KOSILO:</b>	špinačna kremna juha (M,G,J), goveji zrezki v omaki z šampinjoni (G, M), dušen riž, zelena solata s paradižnikom		
	<b>MALICA:</b>	jabolko		
SREDA	<b>ZAJTRK:</b>	mlečni pirin zdrob (G, M)		
	<b>MALICA:</b>	melona		
	<b>KOSILO:</b>	pašta fižol (G, J), vahtič (G, J, O, M), sok		
	<b>MALICA:</b>	kifeljček (M, G)		
ČETRTEK	<b>ZAJTRK:</b>	šipkov čaj, skutin namaz (J, M), koruzni kruh (G)		
	<b>MALICA:</b>	marelice, korenček		
	<b>KOSILO:</b>	zelenjavna juha s piro (G), piščanec z zelenjavo, <b>pečen krompir z rožmarinom</b> , rdeča pesa		
	<b>MALICA:</b>	banana		
PETEK	<b>ZAJTRK:</b>	sadni čaj z limono, sendvič (G), rezina paprike		
	<b>MALICA:</b>	jagode		
	<b>KOSILO:</b>	goveja juha z ribano kašo (G, J), sekanični žličniki (G, J), zelena solata s fižolom ( <b>bio meso in zelenjava</b> )		
	<b>MALICA:</b>	mleko (M)*, pirina blazinica (G)*		

Za otroke I. starostnega obdobja je po dogovoru vedno na razpolago mlečni zajtrk.

Za žejo je otrokom preko celega dneva na razpolago voda z limono ali nesladkan čaj.

Jedi, ki vsebujejo zelenjavo, so pripravljene iz sveže sezonske zelenjave.

V primeru težav pri dobavi, lahko pride do spremembe jedilnika.

Jedi, ki vsebujejo ekološko pridelana živila so obarvana zeleno in označena z zvezdico(\*)

Dober tek!

### Seznam alergenov:

**G.** Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih, **RA.** raki in proizvodi iz njih, **J.** jajca in proizvodi iz njih, **RI.** ribe in proizvodi iz njih, **A.** arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih, **SO.** zrnje soje in proizvodi iz njega, **M.** mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo), **O.** oreški, in sicer: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih, **Z.** listna zelena in proizvodi iz nje, **GO.** gorčično seme in proizvodi iz njega, **SE.** sezamovo seme in proizvodi iz njega, **Ž.** žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO<sub>2</sub>, **V.** volčji bob in proizvodi iz njega, **ME.** mehkužci in proizvodi iz njih.