

VRTEC LITJA

Bevkova 1, 1270 Litija

tel: 01/89 62 530

fax: 01/89 62 540


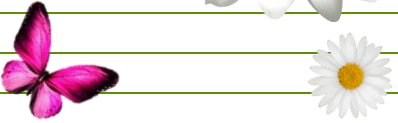



e-mail: vrteclitija@quest.arnes.si

www.vrtec-litija.si



V MAJU SPOZNAVAMO JEDI GORIŠKE IN PRIMORJA

JEDILNIK ZA OBDOBJE OD 17. 5. DO 21. 5. 2021

PONEDELJEK	ZAJTRK:	planinski čaj, polbeli kruh (G), sirni namaz z šunko (M), sveža paprika	
	MALICA:	jabolka	
	KOSILO:	prežganka (G, J), golaž (G), polenta , jagode	
	MALICA:	sadni jogurt (M)	
TOREK	ZAJTRK:	mleko (M), makovka (G)	
	MALICA:	nektarine	
	KOSILO:	juha z rezanci in korenčkom (G, J), piščančja nabodala, maslen krompir (M), paradižnikova solata	
	MALICA:	smoothie, grisini (G)	
SREDA	ZAJTRK:	bezgov čaj, sendvič s sirom in solato (G, M)	
	MALICA:	marelice	
	KOSILO:	ješprenčkova enolončnica (G), pinca (G, J, M), sok	
	MALICA:	mleko (M), rižev vafelj	
ČETRTEK	ZAJTRK:	mlečni riž (M)	
	MALICA:	češnje	
	KOSILO:	špargljeva juha (G, J, M), sesekljana pečenka (G, J), pire krompir (M), grah po primorsko (G, M)	
	MALICA:	koruzna blazinica*	
PETEK	ZAJTRK:	sadni čaj z limono, črn kruh (G), mesno zelenjavni namaz (J)	
	MALICA:	jagode	
	KOSILO:	koromačeva juha (G, J, M), testenine z gamberi in bučkami (G, RA, M) , zelena solata	
	MALICA:	žitna rezina (G, SE)	

Za otroke I. starostnega obdobja je po dogovoru vedno na razpolago mlečni zajtrk.

Za žejo je otrokom preko celega dneva na razpolago voda z limono ali nesladkan čaj.

Jedi, ki vsebujejo zelenjavo, so pripravljene iz sveže sezonske zelenjave.

V primeru težav pri dobavi, lahko pride do spremembe jedilnika.

Jedi, ki vsebujejo ekološko pridelana živila so obarvana zeleno in označena z zvezdico(*)

Dober tek!

Seznam alergenov:

G. Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih, **RA.** raki in proizvodi iz njih, **J.** jajca in proizvodi iz njih, **RI.** ribe in proizvodi iz njih, **A.** arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih, **SO.** zrnje soje in proizvodi iz njega, **M.** mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo), **O.** oreški, in sicer: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih, **Z.** listna zelena in proizvodi iz nje, **GO.** gorčično seme in proizvodi iz njega, **SE.** sezamovo seme in proizvodi iz njega, **Ž.** žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂, **V.** volčji bob in proizvodi iz njega, **ME.** mehkužci in proizvodi iz njih.