

VRTEC LITJA

Bevkova 1, 1270 Litija

tel: 01/89 62 530

fax: 01/89 62 540

e-mail: vrteclitija@quest.arnes.si

www.vrtec-litija.si



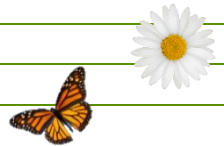
V MAJU SPOZNAVAMO JEDI GORIŠKE IN PRIMORJA

JEDILNIK ZA OBDOBJE OD 10. 5. DO 14. 5. 2021

PONEDELJEK	ZAJTRK:	sadni čaj, koruzni kruh (G), topljeni sir (M), sveža kumarica
	MALICA:	jabolko
	KOSILO:	zelenjavna juha, krompirjevi svaljki (G, J, M), zelena solata s fižolom
	MALICA:	sadni jogurt (M)



TOREK	ZAJTRK:	mleko (M), francoski rogljič (G,M, J)
	MALICA:	češnje
	KOSILO:	puranji rezanci z bučkami (G, M), pire krompir (M), zelena solata s korenjem
	MALICA:	polnoznata presta*



SREDA	ZAJTRK:	zeliščni čaj, ribji namaz (J, RI), črni kruh (G)
	MALICA:	melona
	KOSILO:	bobiči (G, J), kokosovo pecivo(J,G), sok
	MALICA:	grški jogurt (M)



ČETRTEK	ZAJTRK:	planinski čaj, polbel kruh (G), lešnikov namaz (M, O)
	MALICA:	jagode
	KOSILO:	juha z zdrobovimi žličniki (G, J), istrska rižota (RI, M), rdeča pesa
	MALICA:	korenčkova blazinica*(G)



PETEK	ZAJTRK:	ovseni kosmiči na mleku s kakavom (G, M)
	MALICA:	jabolko, korenje, paradižnik
	KOSILO:	cvetačna juha (J,G), piščančji paprikaš (G, M), ajdovi žganci, sladoled (M)
	MALICA:	banana



Za otroke I. starostnega obdobja je po dogovoru vedno na razpolago mlečni zajtrk.
Za žejo je otrokom preko celega dneva na razpolago voda z limono ali nesladkan čaj.
Jedi, ki vsebujejo zelenjavo, so pripravljene iz sveže sezonske zelenjave.

V primeru težav pri dobavi, lahko pride do spremembe jedilnika.

Jedi, ki vsebujejo ekološko pridelana živila so obarvana zeleno in označena z zvezdico(*)

Dober tek!

Seznam alergenov:

G. Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih, **RA.** raki in proizvodi iz njih, **J.** jajca in proizvodi iz njih, **RI.** ribe in proizvodi iz njih, **A.** arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih, **SO.** zrnje soje in proizvodi iz njega, **M.** mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo), **O.** oreški, in sicer: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih, **Z.** listna zelena in proizvodi iz nje, **GO.** gorčično seme in proizvodi iz njega, **SE.** sezamovo seme in proizvodi iz njega, **Ž.** žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂, **V.** volčji bob in proizvodi iz njega, **ME.** mehkužci in proizvodi iz njih.