



## V APRILU SPOZNAVAMO JEDI ZASAVJA IN OSREDNJE SLOVENIJE

### JEDILNIK ZA OBDOBJE OD 5. 4. DO 9. 4. 2021

PONEDELJEK	ZAJTRK:		
	MALICA:		
	KOSILO:	<b>PRAZNIK</b>	
	MALICA:		

TOREK	ZAJTRK:	čaj, črn kruh (G), smetanov namaz (M)	
	MALICA:	jabolko	
	KOSILO:	juha z ribano kašo (G, J), puranja rižota (M), solata s kalčki	
	MALICA:	mleko (M), kruh(G)	

SREDA	ZAJTRK:	čaj, kruh Veselko (G), salama, kislá kumarica	
	MALICA:	mešano sadje	
	KOSILO:	goveja juha (G, J, Z), zeljne krpice (G,J), kuhana govedina, sok	
	MALICA:	bio sadno zelenjavni kefir* (M)	

ČETRTEK	ZAJTRK:	čaj, štručka s šunko in sirom (G, M)	
	MALICA:	kivi	
	KOSILO:	koromačeva juha (J), polžki z drobtinami (G, J), zelena solata s koruzo	
	MALICA:	grški jogurt s sadjem (M)	

PETEK	ZAJTRK:	mlečni zdrob (G, M)	
	MALICA:	jagode, korenček, paprika	
	KOSILO:	golaževa juha (G,J), kruh (G), banana split (M)	
	MALICA:	stoletna bombeta (G, SE)	

Za otroke I. starostnega obdobja je po dogovoru vedno na razpolago mlečni zajtrk. Za žejo je otrokom preko celega dneva na razpolago voda z limono ali nesladkan čaj. Jedi, ki vsebujejo zelenjavo, so pripravljene iz sveže sezonske zelenjave. V primeru težav pri dobavi, lahko pride do spremembe jedilnika.

Jedi, ki vsebujejo ekološko pridelana živila so obarvana zeleno in označena z zvezdico(\*)

Dober tek!

#### Seznam alergenov:

**G.** Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih, **RA.** raki in proizvodi iz njih, **J.** jajca in proizvodi iz njih, **RI.** ribe in proizvodi iz njih, **A.** arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih, **SO.** zrnje soje in proizvodi iz njega, **M.** mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo), **O.** oreški, in sicer: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih, **Z.** listna zelena in proizvodi iz nje, **GO.** gorčično seme in proizvodi iz njega, **SE.** sezamovo seme in proizvodi iz njega, **Ž.** žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO<sub>2</sub>, **V.** volčji bob in proizvodi iz njega, **ME.** mehkužci in proizvodi iz njih.