

VRTEC LITJA

Bevkova 1, 1270 Litija

tel: 01/89 62 530

fax: 01/89 62 540

e-mail: vrteclitija@quest.arnes.si


www.vrtec-litija.si




V MAJU SPOZNAVAMO JEDI GORIŠKE IN PRIMORJA

JEDILNIK ZA OBDOBJE OD 3. 5. DO 7. 5. 2021


PONEDELJEK	ZAJTRK:	zeliščni čaj, polbel kruh (G), pašteta (M,SO), kislá kumarica
	MALICA:	jabolko
	KOSILO:	korenčkova juha s piro (G), polžki na drobtinah (G,J), zelena solata z jajcem (J)
	MALICA:	rogliček (G,M)




TOREK	ZAJTRK:	šipkov čaj, hribovska bombeta (G), sir (M), sveža paprika
	MALICA:	melona
	KOSILO:	otročka juha (G,J), njoki po primorsko (G,J,M), solata
	MALICA:	jogurt (M), grisini (G)




SREDA	ZAJTRK:	planinski čaj, graham kruh (G), frtajla s šparglji (J)
	MALICA:	češnje
	KOSILO:	pasulj (G), kruh (G), sadna kupa s smetano (M)
	MALICA:	bio sadni kefir (M)*



ČETRTEK	ZAJTRK:	bela kava (M), skutni namaz (M,J), veselko kruh (G)
	MALICA:	jagode, paprika, kumarice
	KOSILO:	bučkina juha (G,J), svinjska pečenka (GO, M), zelenjavni riž, rdeča pesa
	MALICA:	banana



PETEK	ZAJTRK:	mlečna kaša (M) z benkom
	MALICA:	hruška
	KOSILO:	primorski žvarcet (G,M), široki rezanci (G,J), paradižnikova solata
	MALICA:	sadni mafin (M,G,J)*



Za otroke I. starostnega obdobja je po dogovoru vedno na razpolago mlečni zajtrk.

Za žejo je otrokom preko celega dneva na razpolago voda z limono ali nesladkan čaj.

Jedi, ki vsebujejo zelenjavo, so pripravljene iz sveže sezonske zelenjave.

V primeru težav pri dobavi, lahko pride do spremembe jedilnika.

Jedi, ki vsebujejo ekološko pridelana živila so obarvana zeleno in označena z zvezdico(*)

Dober tek!

Seznam alergenov:

G. Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih, **RA.** raki in proizvodi iz njih, **J.** jajca in proizvodi iz njih, **RI.** ribe in proizvodi iz njih, **A.** arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih, **SO.** zrnje soje in proizvodi iz njega, **M.** mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo), **O.** oreški, in sicer: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih, **Z.** listna zelena in proizvodi iz nje, **GO.** gorčično seme in proizvodi iz njega, **SE.** sezamovo seme in proizvodi iz njega, **Ž.** žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂, **V.** volčji bob in proizvodi iz njega, **ME.** mehkužci in proizvodi iz njih.