

VRTEC LITJA

Bevkova 1, 1270 Litija

tel: 01/89 62 530

fax: 01/89 62 540

e-mail: vrteclitija@quest.arnes.si

www.vrtec-litija.si



V APRILU SPOZNAVAMO JEDI ZASAVJA IN OSREDNJE SLOVENIJE

JEDILNIK ZA OBDOBJE OD 26. 4. DO 30. 4. 2021

PONEDELJEK	ZAJTRK:	bezgov čaj, ržen kruh (G), lešnikov namaz (M, O)	
	MALICA:	jabolka	
	KOSILO:	juha z rezanci (G, J), makaronovo meso (G, J), zelena solata	
	MALICA:	mleko (M), grisini palčke (G)	

TOREK	ZAJTRK:		
	MALICA:		
	KOSILO:	PRAZNIK	
	MALICA:		

SREDA	ZAJTRK:	sadni čaj, črn kruh (G), sirni namaz (M)	
	MALICA:	hruška	
	KOSILO:	juha s korenčkom (G), zelenjavna rižota, zelena solata s fižolom	
	MALICA:	jogurt (M)	

ČETRTEK	ZAJTRK:	kakav (M), makovka (G, M)	
	MALICA:	banane	
	KOSILO:	zelenjavna juha, pečen piščanec, pire krompir (M), solata s paradižnikom	
	MALICA:	kruh (G), jabolko	

PETEK	ZAJTRK:	mleko (M), ajdov kruh (G), maslo (M)	
	MALICA:	pomaranča	
	KOSILO:	ričet, rudarsko sonce (G, J, M), sok	
	MALICA:	sadni kefir* (M)	

Za otroke I. starostnega obdobja je po dogovoru vedno na razpolago mlečni zajtrk.

Za žejo je otrokom preko celega dneva na razpolago voda z limono ali nesladkan čaj.

Jedi, ki vsebujejo zelenjavo, so pripravljene iz sveže sezonske zelenjave.

V primeru težav pri dobavi, lahko pride do spremembe jedilnika.

Jedi, ki vsebujejo ekološko pridelana živila so obarvana zeleno in označena z zvezdico(*)

Seznam alergenov:

G. Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih, **RA.** raki in proizvodi iz njih, **J.** jajca in proizvodi iz njih, **RI.** ribe in proizvodi iz njih, **A.** arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih, **SO.** zrnje soje in proizvodi iz njega, **M.** mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo), **O.** oreški, in sicer: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih, **Z.** listna zelena in proizvodi iz nje, **GO.** gorčično seme in proizvodi iz njega, **SE.** sezamovo seme in proizvodi iz njega, **Ž.** žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂, **V.** volčji bob in proizvodi iz njega, **ME.** mehkužci in proizvodi iz njih.

Dober tek!