

VRTEC LITIJA

Bevkova 1, 1270 Litija

tel: 01/89 62 530

fax: 01/89 62 540

e-mail: vrteclitija@quest.arnes.si

www.vrtec-litija.si



V APRILU SPOZNAVAMO JEDI ZASAVJA IN OSREDNJE SLOVENIJE

JEDILNIK ZA OBDOBJE OD 12. 4. DO 16. 4. 2021

PONEDELJEK	ZAJTRK:	čaj, smetanov namaz, koruzni kruh	
	MALICA:	jabolko	
	KOSILO:	juha z rezanci in korenčkom (G, J), svinjski zrezek v omaki z zelenjavo (G), široki rezanci (G, J), mešana solata	
	MALICA:	makovo pecivo* (G)	

TOREK	ZAJTRK:	šipkov čaj z limono, sendvič z polsuho salamo (G), redkvice	
	MALICA:	hruške	
	KOSILO:	ričet (G), kruh (G), jabolčni zavitek (G, M, J), sok	
	MALICA:	jabolko*, pirin kruh* (G)	

SREDA	ZAJTRK:	bel "kufe" s kruhom (G, M)	
	MALICA:	kivi	
	KOSILO:	paradižnikova juha (G, M), mesni narastek (G, J, M), cvetačni pire (M), rdeča pesa	
	MALICA:	piškoti (G, J)	

ČETRTEK	ZAJTRK:	čaj, čičerikin namaz (J, M), kruh brez aditivov (G)	
	MALICA:	banana, korenček	
	KOSILO:	cvetačna juha (G, J, M), piščančji paprikaš (M), rizi-bizi, solata s koruzo	
	MALICA:	jogurt (M)	

PETEK	ZAJTRK:	mleko (M), francoski rogljič (G, J, M)	
	MALICA:	ananas	
	KOSILO:	brokolijeva kremna juha (G, J, M), morski list (RI), v kosih krompir z blitvo (M)	
	MALICA:	mešano sadje	

Za otroke I. starostnega obdobja je po dogovoru vedno na razpolago mlečni zajtrk.

Za žejo je otrokom preko celega dneva na razpolago voda z limono ali nesladkan čaj.

Jedi, ki vsebujejo zelenjavo, so pripravljene iz sveže sezonske zelenjave.

V primeru težav pri dobavi, lahko pride do spremembe jedilnika.

Jedi, ki vsebujejo ekološko pridelana živila so obarvana zeleno in označena z zvezdico(*)

Dober tek!

Seznam alergenov:

G. Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih, **RA.** raki in proizvodi iz njih, **J.** jajca in proizvodi iz njih, **RI.** ribe in proizvodi iz njih, **A.** arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih, **SO.** zrnje soje in proizvodi iz njega, **M.** mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo), **O.** oreški, in sicer: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih, **Z.** listna zelena in proizvodi iz nje, **GO.** gorčično seme in proizvodi iz njega, **SE.** sezamovo seme in proizvodi iz njega, **Ž.** žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂, **V.** volčji bob in proizvodi iz njega, **ME.** mehkužci in proizvodi iz njih.