

VRTEC LITJA

Bevkova 1, 1270 Litija

tel: 01/89 62 530

fax: 01/89 62 540

e-mail: vrteclitija@quest.arnes.si

www.vrtec-litija.si



V MARCU SPOZNAVAMO ŠTAJERSKO-SAVINJSKE JEDI

JEDILNIK ZA OBDOBJE OD 8. 3. DO 12. 3. 2021

PONEDELJEK	ZAJTRK:	čaj, polbeli kruh (G), tune (RI), ajvar	
	MALICA:	hruška	
	KOSILO:	porova juha (G, J, M), mesne kroglice v paradižnikovi omaki (G, J), pire krompir (M)	
	MALICA:	grisini (G), mleko (M)	

TOREK	ZAJTRK:	kakav (M), pletena štručka (G, J)	
	MALICA:	ananas	
	KOSILO:	ješprenj z mesom (G, Z), košček kruha (G), sadni kolač (G, J), platički	
	MALICA:	banana	

SREDA	ZAJTRK:	mlečna kaša (G, M)	
	MALICA:	rozine (Ž)	
	KOSILO:	gobova juha (G), srčki v zelenjavni omaki (G, M, Z) , polenta, rezina jabolka	
	MALICA:	ovsena blazinica (G)*	

ČETRTEK	ZAJTRK:	šipkov čaj, pirin kruh (G), čičerikin namaz (J)	
	MALICA:	pomaranča	
	KOSILO:	goveja juha s kroglicami (G, J), zeljne krpice (G, J), govedina* , solata	
	MALICA:	navadni jogurt (M)	

PETEK	ZAJTRK:	čaj materine dušice, sendvič salamo piščančje prsi (G), solata	
	MALICA:	jabolko, korenček	
	KOSILO:	minijonska juha (G), I.: strožji fižol v omaki s hrenovko (G), krompir II.: kislja repa s klobaso (G), matevž	
	MALICA:	bio sadni kefir* (M)	

Za otroke I. starostnega obdobja je po dogovoru vedno na razpolago mlečni zajtrk.

Za žejo je otrokom preko celega dneva na razpolago voda z limono ali nesladkan čaj.

Jedi, ki vsebujejo zelenjavo, so pripravljene iz sveže sezonske zelenjave.

V primeru težav pri dobavi, lahko pride do spremembe jedilnika.

Jedi, ki vsebujejo ekološko pridelana živila so obarvana zeleno in označena z zvezdico(*)

Dober tek!

Seznam alergenov:

G. Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih, **RA.** raki in proizvodi iz njih, **J.** jajca in proizvodi iz njih, **RI.** ribe in proizvodi iz njih, **A.** arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih, **SO.** zrnje soje in proizvodi iz njega, **M.** mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo), **O.** oreški, in sicer: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih, **Z.** listna zelena in proizvodi iz nje, **GO.** gorčično seme in proizvodi iz njega, **SE.** sezamovo seme in proizvodi iz njega, **Ž.** žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂, **V.** volčji bob in proizvodi iz njega, **ME.** mehkužci in proizvodi iz njih.