

## VRTEC LITJA

Bevkova 1, 1270 Litija

tel: 01/89 62 530

fax: 01/89 62 540

e-mail: [vrteclitija@guest.arnes.si](mailto:vrteclitija@guest.arnes.si)

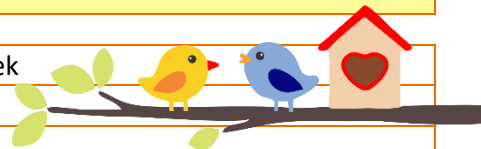
[www.vrtec-litija.si](http://www.vrtec-litija.si)



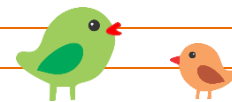
# V MARCU SPOZNAVAMO ŠTAJERSKO-SAVINJSKE JEDI

## JEDILNIK ZA OBDOBJE OD 29. 3. DO 2. 4. 2021

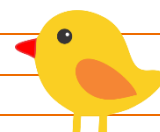
PONEDELJEK	<b>ZAJTRK:</b>	čaj šipek-hibiskus, polbel kruh (G), topljen sir (M), nariban korenček
	<b>MALICA:</b>	kivi
	<b>KOSILO:</b>	zelenjavna juha s sojo (SO), grenadirmarš (G, J), mešana solata s fižolom
	<b>MALICA:</b>	mleko (M), prepečenec (G)



TOREK	<b>ZAJTRK:</b>	sadni čaj z limono, sendvič s posebno in solato (G)
	<b>MALICA:</b>	pomaranča
	<b>KOSILO:</b>	štajerski fižolov lonec (G, J), kruh, rižev narastek (J, M), sok
	<b>MALICA:</b>	navadni jogurt (M)



SREDA	<b>ZAJTRK:</b>	čaj koprive, ajdov kruh (G), štajerski sirček (M)
	<b>MALICA:</b>	hruška
	<b>KOSILO:</b>	krompirjeva kremna juha (G, M), milanski špageti (G, J), zelena solata s koruzo
	<b>MALICA:</b>	pirina blazinica (G)



ČETRTEK	<b>ZAJTRK:</b>	bela kava (M), sezamova bombeta (G, M)
	<b>MALICA:</b>	suhe slive
	<b>KOSILO:</b>	otročka juha (G, J), zrezki v omaki (G), zelenjavni riž z ajdovo kašo, sladoled (M)
	<b>MALICA:</b>	jabolka

PETEK	<b>ZAJTRK:</b>	polenta, mleko (M)
	<b>MALICA:</b>	ananas
	<b>KOSILO:</b>	cvetačna juha (G, J), pečena riba, peteršiljev krompir z maslom (M), rdeča pesa
	<b>MALICA:</b>	banana



Za otroke I. starostnega obdobja je po dogovoru vedno na razpolago mlečni zajtrk. Za žejo je otrokom preko celega dneva na razpolago voda z limono ali nesladkan čaj. Jedi, ki vsebujejo zelenjavo, so pripravljene iz sveže sezonske zelenjave.

V primeru težav pri dobavi, lahko pride do spremembe jedilnika.

Jedi, ki vsebujejo ekološko pridelana živila so obarvana zeleno in označena z zvezdico(\*)

Dober tek!

### Seznam alergenov:

**G.** Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih, **RA.** raki in proizvodi iz njih, **J.** jajca in proizvodi iz njih, **RI.** ribe in proizvodi iz njih, **A.** arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih, **SO.** zrnje soje in proizvodi iz njega, **M.** mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo), **O.** oreški, in sicer: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih, **Z.** listna zelena in proizvodi iz nje, **GO.** gorčično seme in proizvodi iz njega, **SE.** sezamovo seme in proizvodi iz njega, **Ž.** žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO<sub>2</sub>, **V.** volčji bob in proizvodi iz njega, **ME.** mehkužci in proizvodi iz njih.