

VRTEC LITJA

Bevkova 1, 1270 Litija

tel: 01/89 62 530

fax: 01/89 62 540

e-mail: vrteclitija@guest.arnes.si

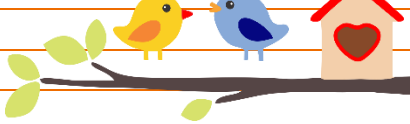
www.vrtec-litija.si



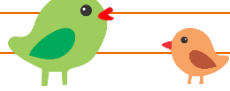
V MARCU SPOZNAVAMO ŠTAJERSKO-SAVINJSKE JEDI

JEDILNIK ZA OBDOBJE OD 22. 3. DO 26. 3. 2021


PONEDELJEK	ZAJTRK:	planinski čaj z medom, bel kruh (G), pašteta (M), rdeča redkvice
	MALICA:	ananas
	KOSILO:	zelenjavna juha (G, J), makaronovo meso (G, J), solata z motovilcem
	MALICA:	navadni jogurt (M)




TOREK	ZAJTRK:	bezgov čaj, polbel kruh (G), mesno-zelenjavni namaz (J)
	MALICA:	jabolka
	KOSILO:	juha z ribano kašo (G, J), hrenovka, kremna špinata (G, M), pire (M)
	MALICA:	piškoti (M, J, G)





SREDA	ZAJTRK:	mleko (M), štajerski koruzni žganci (G)
	MALICA:	melona
	KOSILO:	otročka juha (G, M), mesna omaka s kitajskim zeljem in papriko (G, M, Z), riž, zelena solata s koruzo
	MALICA:	pirina blazinica (G)



ČETRTEK	ZAJTRK:	benko (M), makovka (G)
	MALICA:	jagode
	KOSILO:	bizgrec (G), kruh (G), skutin zavitek (G, J, M), sok
	MALICA:	kruh*(G), mleko*(M)



PETEK	ZAJTRK:	sadni čaj, ržen kruh (G), domači lešnikov namaz (M, O)
	MALICA:	pomaranča, korenček
	KOSILO:	brokolijeva kremna juha (G, J, M), svaljki na drobtinah (G), solata s čičeriko
	MALICA:	banana



Za otroke I. starostnega obdobja je po dogovoru vedno na razpolago mlečni zajtrk.

Za žejo je otrokom preko celega dneva na razpolago voda z limono ali nesladkan čaj.

Jedi, ki vsebujejo zelenjavo, so pripravljene iz sveže sezonske zelenjave.

V primeru težav pri dobavi, lahko pride do spremembe jedilnika.

Jedi, ki vsebujejo ekološko pridelana živila so obarvana zeleno in označena z zvezdico(*)

Dober tek!

Seznam alergenov:

G. Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih, **RA.** raki in proizvodi iz njih, **J.** jajca in proizvodi iz njih, **RI.** ribe in proizvodi iz njih, **A.** arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih, **SO.** zrnje soje in proizvodi iz njega, **M.** mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo), **O.** oreški, in sicer: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih, **Z.** listna zelena in proizvodi iz nje, **GO.** gorčično seme in proizvodi iz njega, **SE.** sezamovo seme in proizvodi iz njega, **Ž.** žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂, **V.** volčji bob in proizvodi iz njega, **ME.** mehkužci in proizvodi iz njih.