

VRTEC LITJA

Bevkova 1, 1270 Litija

tel: 01/89 62 530

fax: 01/89 62 540

e-mail: vrteclitija@quest.arnes.si

www.vrtec-litija.si



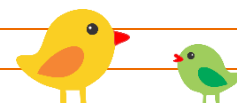
V MARCU SPOZNAVAMO ŠTAJERSKO-SAVINJSKE JEDI

JEDILNIK ZA OBDOBJE OD 15. 3. DO 19. 3. 2021

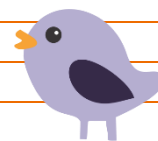
PONEDELJEK	ZAJTRK:	šipkov čaj, ržen kruh (G), kislá smetana (M), med
	MALICA:	hruške
	KOSILO:	jajčkova juha (G, J), zelenjavna rižota (M), zelena solata s koruzo
	MALICA:	sadna skuta (M)



TOREK	ZAJTRK:	bela kava (M), hribovska bombeta (G)
	MALICA:	jabolčni krljji, korenček
	KOSILO:	cvetačna juha, puranji zrezki v omaki s koromačem (G, M), ajdova kaša, rdeča pesa
	MALICA:	banana



SREDA	ZAJTRK:	mlečni močnik (G, M)
	MALICA:	kivi
	KOSILO:	štajerska kislá juha (G, J), kruh (G), bratci in sestrice (G, J, M, O), sok
	MALICA:	prepečenec (G), pomaranča



ČETRTEK	ZAJTRK:	janežev čaj, bel kruh (G), sir (M), sveža paprika
	MALICA:	jabolko
	KOSILO:	čičerikina kremna juha (G, Z), krompirjevi zrezki s šunko (G, J, M), solata z rukolo
	MALICA:	bio sadni jogurt* (M)



PETEK	ZAJTRK:	metin čaj, kumarični namaz (M), mojčin kruh (brez aditivov) (G)
	MALICA:	banana
	KOSILO:	korenčkova juha s piro (G), pečena riba (RI), zelenjavni pire (M), zelena solata s fižolom
	MALICA:	štručka* (G), jabolka



Za otroke I. starostnega obdobja je po dogovoru vedno na razpolago mlečni zajtrk.

Za žejo je otrokom preko celega dneva na razpolago voda z limono ali nesladkan čaj.

Jedi, ki vsebujejo zelenjavo, so pripravljene iz sveže sezonske zelenjave.

V primeru težav pri dobavi, lahko pride do spremembe jedilnika.

Jedi, ki vsebujejo ekološko pridelana živila so obarvana zeleno in označena z zvezdico(*)

Dober tek!

Seznam alergenov:

G. Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih, **RA.** raki in proizvodi iz njih, **J.** jajca in proizvodi iz njih, **RI.** ribe in proizvodi iz njih, **A.** arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih, **SO.** zrnje soje in proizvodi iz njega, **M.** mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo), **O.** oreški, in sicer: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih, **Z.** listna zelena in proizvodi iz nje, **GO.** gorčično seme in proizvodi iz njega, **SE.** sezamovo seme in proizvodi iz njega, **Ž.** žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂, **V.** volčji bob in proizvodi iz njega, **ME.** mehkužci in proizvodi iz njih.