

VRTEC LITJA

Bevkova 1, 1270 Litija

tel: 01/89 62 530

fax: 01/89 62 540

e-mail: vrteclitija@quest.arnes.si

www.vrtec-litija.si



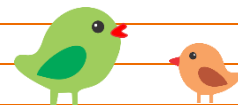
V MARCU SPOZNAVAMO ŠTAJERSKO-SAVINJSKE JEDI

JEDILNIK ZA OBDOBJE OD 1. 3. DO 5. 3. 2021

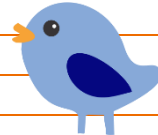
PONEDELJEK	ZAJTRK:	metin čaj, koruzni kruh (G), topljeni sir (M), kisle kumare
	MALICA:	jabolko
	KOSILO:	korenčkova juha (G, J), mesni narastek (G, J), pire krompir (M), rdeča pesa
	MALICA:	sadni jogurt (M)



TOREK	ZAJTRK:	sadni čaj, ržen kruh (G), skutin namaz (J, M)
	MALICA:	mandarina, korenček
	KOSILO:	krompirjeva juha, puding s smetano (M)
	MALICA:	banana



SREDA	ZAJTRK:	mleko (M), francoski rogljič (G, J, M)
	MALICA:	hruška
	KOSILO:	juha z zdrobovimi žličniki (G, J), metuljčki s šunko, jajci in sirom (G, J, M), zelena solata z radičem
	MALICA:	grisini (G), jabolko



ČETRTEK	ZAJTRK:	pirin mlečni zdrob s čokoladnim posipom (G, M)
	MALICA:	banana
	KOSILO:	prežganka (G, J), junčji ragu (G, M), kuskus (G),
	MALICA:	kifeljček (G, M)

PETEK	ZAJTRK:	sadni čaj, polbeli kruh (G), umešana jajca (J)
	MALICA:	kivi
	KOSILO:	brokolijeva juha z lečo (G), pečen puran, mlinci (G, J) , zelena solata z rukolo
	MALICA:	bio sadni kefir* (M)



Za otroke I. starostnega obdobja je po dogovoru vedno na razpolago mlečni zajtrk.
Za žejo je otrokom preko celega dneva na razpolago voda z limono ali nesladkan čaj.
Jedi, ki vsebujejo zelenjavo, so pripravljene iz sveže sezonske zelenjave.

V primeru težav pri dobavi, lahko pride do spremembe jedilnika.

Jedi, ki vsebujejo ekološko pridelana živila so obarvana zeleno in označena z zvezdico(*)

Dober tek!

Seznam alergenov:

G. Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih, **RA.** raki in proizvodi iz njih, **J.** jajca in proizvodi iz njih, **RI.** ribe in proizvodi iz njih, **A.** arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih, **SO.** zrnje soje in proizvodi iz njega, **M.** mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo), **O.** oreški, in sicer: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih, **Z.** listna zelena in proizvodi iz nje, **GO.** gorčično seme in proizvodi iz njega, **SE.** sezamovo seme in proizvodi iz njega, **Ž.** žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂, **V.** volčji bob in proizvodi iz njega, **ME.** mehkužci in proizvodi iz njih.