

**VRTEC LITJA**

Bevkova 1, 1270 Litija

tel: 01/89 62 530

fax: 01/89 62 540

e-mail: [vrteclitija@quest.arnes.si](mailto:vrteclitija@quest.arnes.si)

www.vrtec-litija.si



## V FEBRUARJU SPOZNAVAMO KOROŠKE JEDI

### JEDILNIK ZA OBDOBJE OD 8. 2. DO 12. 2. 2021

<b>PONEDELJEK</b>	<b>ZAJTRK:</b>		
	<b>MALICA:</b>		
	<b>KOSILO:</b>	<b>PRAZNIK</b>	
	<b>MALICA:</b>		

<b>TOREK</b>	<b>ZAJTRK:</b>	sadni čaj, pirin kruh (G), lešnikov namaz (M, O)	
	<b>MALICA:</b>	kivi	
	<b>KOSILO:</b>	otročka juha (G,J), flosarski golaž (G), polenta	
	<b>MALICA:</b>	jabolko, prepečenec (G)	

<b>SREDA</b>	<b>ZAJTRK:</b>	šipkov čaj, skutina blazinica (M,G,J)	
	<b>MALICA:</b>	ananas	
	<b>KOSILO:</b>	juha s korenčkom in zdrobovimi žličniki (G,J), goveja pečenka (G,GO), dušen riž, rdeča pesa	
	<b>MALICA:</b>	mleko (M), kruh (G)	

<b>ČETRTEK</b>	<b>ZAJTRK:</b>	metin čaj, mesno zelenjavni namaz (GO, J), pšenični polbeli kruh (G)	
	<b>MALICA:</b>	klementina	
	<b>KOSILO:</b>	krompirjeva juha (G,J, Z), carski praženec (G,J,M), sok	
	<b>MALICA:</b>	banana	

<b>PETEK</b>	<b>ZAJTRK:</b>	luknja – sladka kaša (M), mleko (M)	
	<b>MALICA:</b>	jabolko, korenček	
	<b>KOSILO:</b>	špinačna juha (G,M,J), pisan ostriž, drobnjakov krompir, zelena solata z motovilcem	
	<b>MALICA:</b>	valentinov srček*(G,M,J)	

Za otroke I. starostnega obdobja je po dogovoru vedno na razpolago mlečni zajtrk.

Za žejo je otrokom preko celega dneva na razpolago voda z limono ali nesladkan čaj.

Jedi, ki vsebujejo zelenjavo, so pripravljene iz sveže sezonske zelenjave.

V primeru težav pri dobavi, lahko pride do spremembe jedilnika.

Jedi, ki vsebujejo ekološko pridelana živila so obarvana zeleno in označena z zvezdico(\*)

Dober tek!

#### Seznam alergenov:

**G.** Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih,

**RA.** raki in proizvodi iz njih, **J.** jajca in proizvodi iz njih, **RI.** ribe in proizvodi iz njih, **A.** arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih,

**SO.** zrnje soje in proizvodi iz njega, **M.** mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo), **O.** oreški, in sicer:

mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter

---

**VRTEC LITJA**

Bevkova 1, 1270 Litija

tel: 01/89 62 530

fax: 01/89 62 540

e-mail: [vrteclitija@quest.arnes.si](mailto:vrteclitija@quest.arnes.si)

[www.vrtec-litija.si](http://www.vrtec-litija.si)

---



proizvodi iz njih, **Z.** listna zelena in proizvodi iz nje, **GO.** gorčično seme in proizvodi iz njega, **SE.** sezamovo seme in proizvodi iz njega, **Ž.** žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO<sub>2</sub>, **V.** volčji bob in proizvodi iz njega, **ME.** mehkužci in proizvodi iz njih.