



## V FEBRUARJU SPOZNAVAMO KOROŠKE JEDI

### JEDILNIK ZA OBDOBJE OD 22. 2. DO 26. 2. 2021

<b>PONEDELJEK</b>	<b>ZAJTRK:</b>	čaj šipek-hibiskus, polbel kruh (G), pašteta (M), nariban korenček	
	<b>MALICA:</b>	kivi	
	<b>KOSILO:</b>	zelenjavna juha s sojo (SO,Z), krompirjevi zrezki s šunko in sirom (J, M,G), solata s fižolom	
	<b>MALICA:</b>	mleko (M), polnozrnat kruh (G)	

<b>TOREK</b>	<b>ZAJTRK:</b>	čaj koprive, ajdov kruh (G), špinačni namaz (M,J)	
	<b>MALICA:</b>	pomaranča	
	<b>KOSILO:</b>	II.: jota (G), kruh (G), marmorni kolač (G,J), sadni napitek I.: mineštra (G,J),	
	<b>MALICA:</b>	banana	

<b>SREDA</b>	<b>ZAJTRK:</b>	sadni čaj z limono, sendvič z mortadelo in kislo papriko (G)	
	<b>MALICA:</b>	ananas	
	<b>KOSILO:</b>	krompirjeva kremna juha s kvinojo (G,Z,M), polžki na drobtinah (G,J), zelena solata s koruzo	
	<b>MALICA:</b>	sadni jogurt (M)	

<b>ČETRTEK</b>	<b>ZAJTRK:</b>	bela kava (G,M), makovka (G,M)	
	<b>MALICA:</b>	suhe slive (SO)	
	<b>KOSILO:</b>	turska juha (M,G), zrezki v omaki (G), zdrobovi cmoki (J,M,G), sok	
	<b>MALICA:</b>	sezamova štručka*(G)	

<b>PETEK</b>	<b>ZAJTRK:</b>	ovseni kosmiči na mleku (M,G) s čokoladnim posipom	
	<b>MALICA:</b>	hruška	
	<b>KOSILO:</b>	cvetačna juha, ocvrt puran (G,J,M), peteršiljev krompir, dušena zelenjava (M)	
	<b>MALICA:</b>	pirin kruh (G), jabolko	

Za otroke I. starostnega obdobja je po dogovoru vedno na razpolago mlečni zajtrk. Za žejo je otrokom preko celega dneva na razpolago voda z limono ali nesladkan čaj. Jedi, ki vsebujejo zelenjavo, so pripravljene iz sveže sezonske zelenjave.

V primeru težav pri dobavi, lahko pride do spremembe jedilnika.

Jedi, ki vsebujejo ekološko pridelana živila so obarvana zeleno in označena z zvezdico(\*)

Dober tek!

#### Seznam alergenov:

**G.** Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih, **RA.** raki in proizvodi iz njih, **J.** jajca in proizvodi iz njih, **RI.** ribe in proizvodi iz njih, **A.** arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih, **SO.** zrnje soje in proizvodi iz njega, **M.** mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo), **O.** oreški, in sicer: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih, **Z.** listna zelena in proizvodi iz nje, **GO.** gorčično seme in proizvodi iz njega, **SE.** sezamovo seme in proizvodi iz njega, **Ž.** žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO<sub>2</sub>, **V.** volčji bob in proizvodi iz njega, **ME.** mehkužci in proizvodi iz njih.