

VRTEC LITJA

Bevkova 1, 1270 Litija

tel: 01/89 62 530

fax: 01/89 62 540

e-mail: vrteclitija@quest.arnes.si

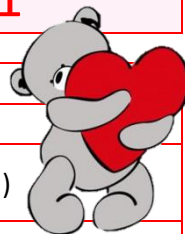
www.vrtec-litija.si



V FEBRUARJU SPOZNAVAMO KOROŠKE JEDI

JEDILNIK ZA OBDOBJE OD 15. 2. DO 19. 2. 2021

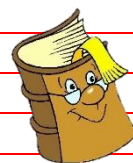
PONEDELJEK	ZAJTRK:	čaj materine dušice z medom in limono, bel kruh (G), maslo (M), marmelada
	MALICA:	jabolko
	KOSILO:	zelenjavna juha z mesom (G), koroški nadeti rezanci (G,M,J) , zelena solata z jajcem (J)
	MALICA:	smoothe



TOREK	ZAJTRK:	sadni čaj z okusom borovnice, sendvič s piščančjimi prsmi in solato (G)
	MALICA:	kivi
	KOSILO:	golaževa juha (G,J), kruh(G), flancati (G,M,J), sok
	MALICA:	mleko (M), grisinke (G)



SREDA	ZAJTRK:	planinski čaj, polbeli kruh (G), sojin namaz (J,SO)
	MALICA:	ananas
	KOSILO:	ohrovtova kremna juha (M,G), grenardimarš (J, G), II.: kisló zelje v solati I.: rdeča pesa
	MALICA:	jogurt (M)



ČETRTEK	ZAJTRK:	mlečni riž (M)
	MALICA:	hruška
	KOSILO:	prežganka (G,J), pire krompir (M), II: bujta repa I.: mesna omaka
	MALICA:	sirova štručka (G,M)



PETEK	ZAJTRK:	mleko (M), mlečni rogljič (G,M)
	MALICA:	klementine
	KOSILO:	porova juha (G), puranja rižota treh žit (G,M), solata s čičeriko
	MALICA:	bio banana*



Za otroke I. starostnega obdobja je po dogovoru vedno na razpolago mlečni zajtrk.

Za žejo je otrokom preko celega dneva na razpolago voda z limono ali nesladkan čaj.

Jedi, ki vsebujejo zelenjavo, so pripravljene iz sveže sezonske zelenjave.

V primeru težav pri dobavi, lahko pride do spremembe jedilnika.

Jedi, ki vsebujejo ekološko pridelana živila so obarvana zeleno in označena z zvezdico(*)

Dober tek!

Seznam alergenov:

G. Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih, **RA.** raki in proizvodi iz njih, **J.** jajca in proizvodi iz njih, **RI.** ribe in proizvodi iz njih, **A.** arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih, **SO.** zrnje soje in proizvodi iz njega, **M.** mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo), **O.** oreški, in sicer: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih, **Z.** listna zelena in proizvodi iz nje, **GO.** gorčično seme in proizvodi iz njega, **SE.** sezamovo seme in proizvodi iz njega, **Ž.** žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂, **V.** volčji bob in proizvodi iz njega, **ME.** mehkužci in proizvodi iz njih.