

KOTIČEK ZA STARŠE

ZDRAV OTROK V VRTEC!

Spoštovani starši,

vse večkrat se pojavlja vprašanje: »Kdaj je otrok dovolj zdrav, da gre v vrtec?«

Priporočilo Zavoda za zdravstveno varstvo je, da je **otrok sposoben za vključitev v vrtec, če je od zadnjega bolezenskega znaka (bruhanje, vročina, driska,...) minilo najmanj 24 ur.** Kdaj se bo otrok po preboleli bolezni vključil v vrtec, oceni pediater, ki otroka zdravi. Dejstvo pa je, da mora biti otrok dovolj zdrav, da je sposoben obremenitev, ki se pojavljajo v vrtcu in ne sme biti »kužen« za okolico. Prenehanje »kužnosti« pa je seveda različno, odvisno od bolezni.

Starši se ob tem morate zavedati, da prevzimate veliko odgovornost, če v vrtec pripeljete otroka prezgodaj, ko še ni zdrav, oziroma, da ga v primeru vidnih začetnih bolezenskih znakov niste peljali k zdravniku, ki bi izključil bolezen kot nevarno drugim otrokom.

Na Zavodu za zdravstveno varstvo priporočajo, da **otroka zadržite doma**, v primeru pojava kateregakoli od spodaj navedenih znakov:

- ⊗ ima povišano telesno temperaturo, neobičajno utrujenost, težko dihanje,
- ⊗ je v zadnjih 24 urah več kot 2 krat bruhal,
- ⊗ ima drisko – vodeno blato več kot 2 krat dnevno, primes sluzi ali krvi,
- ⊗ ima v ustih razjede in se slini,
- ⊗ ima izpuščaje z ali brez vročine,
- ⊗ ima gnojen izcedek iz oči,
- ⊗ ga boli žrelo in ima otekle bezgavke,
- ⊗ močno kašlja,
- ⊗ ima uši, oziroma dokler niso le-te odstranjene z ustreznim šamponom.



Ob prebolevanju katerekoli okužbe oziroma bolezni potrebuje otrok počitek doma. S tem mu omogočimo hitrejše in boljše zdravljenje, prav tako pa preprečimo širjenje bolezni na druge otroke kot tudi na strokovne delavce vrtca.

Naj nam bo zdrav otrok naša želja in skrb!



Svetovalna delavka Vrtca Litija:
Irena Goleš, uni. dipl. ped.

Priloga: Pogovor Natalije Rus z otroško zdravnico dr. Vlasto Kunaver, na temo: »Bolni v vrtec?«