

ŠE NEKAJ NAPOTKOV:

- Vzgojiteljci naj bosta seznanjeni s posebnostmi dnevnega počutja vašega otroka in načinu, kako mu pomagati.
- **Otrok naj v vrtec ne prinaša nevarnih, malih in drobnih predmetov, ki ne sodijo v vrtec.** Predmeti bi lahko ogrozili njegovo varnost in varnost ostalih otrok.
- **Dragocenih igrač in nakita naj otrok ne prinaša v vrtec, zanje ne moremo odgovarjati.**
- **Otrok naj bo oblečen v udobna, pralna oblačila, ki jih rad nosi. Oblečen naj bo po plasteh,** tako da mu v igralnici ne bo prevroče, zunaj pa ga v hladnih dneh ne bo zeblo (npr. raje dva puloverja kot enega debelega).
- **Copati naj se zapenjajo na ježke, vezalke, zadrgo ipd., prav tako naj imajo primerno mehke, nedrseči podplat ter dober opetnik.**
- **Copati in oblačila naj bodo podpisana oziroma označena.**
- **V nahrbtniku naj bodo pripravljena rezervna oblačila.**
- **Zaradi varnosti in osebne stika** ob prihodu v vrtec in odhodu iz vrtca **otroka vedno OSEBNO predajte** oziroma ga sprejmite od strokovne delavke.
- **Bolnega otroka ne vključujte v vrtec** (nalezljive bolezni).
- **Odsotnost otroka sporočite vzgojiteljci.**

»Veliko stvari lahko počaka,
vendar ne otrok.
Otroku ne moreš reči - jutri.
Njegov čas je danes.«

(G. Mistral)



Zloženko je izdal
VRTEC LITIJA
Bevkova ulica 1, 1270 Litija

Telefon: 01/896-25-30
Spletna stran: www.vrtec-litija.si
E-pošta: vrteclitija@guest.arnes.si

Litija, marec 2013

UVAJANJE OTROKA V VRTEC



**Vstop v vrtec je pomemben dogodek v življenju
otroka in staršev.**

**Z medsebojnim sodelovanjem lahko ta dogodek
naredimo prijetnejši.**

**Zgradimo, negujmo in vzdržujmo dobre
medsebojne odnose in omogočimo otrokom
nepozabno bivanje v vrtcu.**

Kaj pomeni vstop otroka v vrtec?

Ob vstopu v vrtec se otrok sreča z novim in neznanim okoljem, ki v njem poleg prijetnih občutkov, zbuja tudi ogroženost občutka varnosti. Znajde se v popolnoma drugačnih situacijah, kot jih je vajen. Navaditi se mora na bivanje v skupini vrstnikov, s katerimi si deli igrače in pozornost odraslih, prilagoditi se mora tako novim zahtevam kot tudi novemu ritmu življenja v vrtcu.

Vključitev otroka v vrtec pomeni veliko spremembo v njegovem življenju. Kako jo bo prenesel, je seveda odvisno od stopnje otrokovega razvoja (starost), njegovega značaja (temperament), izkušenj in od našega ravnanja.

Zavedati se moramo, da otrok za ločitev od staršev in prilagajanje na spremembe, ki jih doživlja ob vključevanju v vrtec, potroši veliko energije. Ob ločitvi otrok na različne načine izraža svojo stisko. Običajno se odzove z jokom, pogosto tudi ob ponovnem srečanju (olajšanje). Tudi doma je v času vključevanja v vrtec lahko bolj občutljiv in razdražljiv. Starše želi imeti ves čas ob sebi, nemirno spi, lahko zavrača hrano ali celo zboli.

Prilagoditvene težave so pogostejše v prvih dneh bivanja v vrtcu, vendar se lahko pri nekaterih otrocih pojavijo tudi kasneje, ko mine začetno navdušenje. Značilno je, da so mlajši otroci težje prilagodljivi (intenzivni čustveni in vedenjski odzivi), saj še niso sposobni razumsko dojemati sprememb, prav tako svojih občutkov ne zmorejo besedno izraziti.

Težave v času uvajanja v vrtec izginejo, ko otrok sprejme novo okolje in se začne navezovati na vzgojiteljico ali osebo, ki mu v času odsotnosti staršev nudi občutek varnosti in zaščitenosti.

Zato je sodelovanje staršev in vzgojiteljice nujno, ker lahko le skupaj ustvarijo razmere za otrokov proces navezovanja in prijetno bivanje v vrtcu.

Obdobje prilagajanja lahko traja do 4 tedne.

Kako lahko pomagate otroku in sebi?

Če niste prepričani o vključitvi otroka v vrtec ali vam odhod otroka v vrtec povzroča skrbi, se lahko posvetujete s svetovalno delavko, ravnateljico ali vzgojiteljico vašega otroka.

Priporočamo vam, da se srečate z vzgojiteljico in se pogovorite o vsem kar vas zanima, še preden otrok začne obiskovati vrtec. Starši otrok prvega starostnega obdobja boste prejeli vabilo na individualni razgovor. **Pogovorili se boste o vašem otroku in se dogovorili o načinu uvajanja.**

Pomembno je, da se boste tudi vi dobro počutili, ko boste svojega otroka zaupali novim ljudem. Vstop v vrtec je pomemben in čustveno zahteven dogodek tudi za starše. Vprašajte vse, kar vas zanima, kajti vaše zaupanje v vrtec se prenaša tudi na otroka.

Pred vstopom v vrtec:

- otroku vrtec predstavite v realni sliki, pogovarjajte se o življenju v vrtcu, vzbujajte interes za vrtec (npr. skupaj ga obiščite, predstavite mu vzgojiteljico, ...),
- otroka postopoma navajajte na vašo odsotnost,
- vzpodbujajte ga k samostojnosti (hranjenje, igra),
- pozanimajte se za ritem življenja v vrtcu in ga skušajte uvesti tudi doma (hranjenje, spanje),
- navajajte ga na potrpežljivost, da se ne bo ob prehodu v vrtec počutil zapostavljenega, ker ni vedno prvi,
- poskušajte gledati na vrtec kot pozitivno izkušnjo, odkrito se soočite s svojimi občutki o bližnji ločitvi od otroka, saj vse to vpliva na otroka in njegovo doživljanje vrtca,
- vzemite si dovolj časa za uvajanje (prihranite si nekaj dni dopusta!), ker boste tako bolj umirjeni in se boste lažje posvetili otroku in njegovim potrebam.

Uvajalno obdobje v vrtcu:

- pomembno je postopno uvajanje otroka v vrtec – uvaja naj ga oseba, ki ima z njim dober odnos,
- prvi obisk naj bo kratek, naslednje dni skrajšujte vašo prisotnost in podaljšujte bivanje otroka v vrtcu,
- omogočite otroku, da ima ob sebi svojo ljubkovalno stvar ali igračo, saj ga to spominja na dom in mu daje občutek varnosti,
- od otroka se vedno poslovite in nikdar ne odidite, ne da bi ga na to opozorili,
- slovo od otroka naj ne bo predolgo,
- do otroka bodite potrpežljivi, v tem času bo potreboval več pozornosti, bližine in nežnosti,
- v času uvajanja v otrokovo življenje ne vnašajte dodatnih sprememb (odvajanje od dude, stekleničke, navajanje na kahlico, selitev, ...),
- otroku vsakič povejte, da boste zagotovo prišli ponj, starejšemu lahko tudi poveste kdaj pridete in nato držite obljubo,
- imejte stalen ritem prihodov in odhodov, saj le-ta daje otroku varnost in zaupanje,
- ko pridete po otroka v vrtec, mu omogočite, da se odzove in sprosti napetost (npr. jok); ne bodite žalostni, če vas bo zavrnil (počakajte trenutek in prišel bo k vam),
- v vrtec naj otrok prihaja redno, kljub začetniškim težavam,
- poskušajte zgraditi iskren odnos z vzgojiteljicami v vrtcu, pogovorite se z njimi o dilemah v zvezi z uvajanjem, svoja čustva pa zaupajte bližnji osebi.

POMEMBNO:

Če je le mogoče, uvajanja ne prekinjajte, saj daljša odsotnost otroka zaradi bolezni, praznikov, vikenda ali dopusta pomeni ponovno prilagajanje!