








## V JANUARJU SPOZNAVAMO JEDI NOTRANJSKE JEDILNIK ZA OBDOBJE OD 25. 1. DO 29. 1. 2021

|            |                |                                                                                                           |                                                                                       |
|------------|----------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| PONEDELJEK | <b>ZAJTRK:</b> | mlečni riž (M)                                                                                            |    |
|            | <b>MALICA:</b> | hruške                                                                                                    |                                                                                       |
|            | <b>KOSILO:</b> | otročka juha s kvinojo (G, J), solata s korenčkom, I: polžki z omako (G, J), II: bolonjski špageti (G, J) |                                                                                       |
|            | <b>MALICA:</b> | blazinice s sirom (G, J, M)                                                                               |                                                                                       |
| TOREK      | <b>ZAJTRK:</b> | čaj, polbeli kruh (G), maslo (M), med                                                                     |    |
|            | <b>MALICA:</b> | kivi                                                                                                      |                                                                                       |
|            | <b>KOSILO:</b> | fižolova juha (G, J), <b>zemeln pokerli (G, J, M)</b> , sok                                               |                                                                                       |
|            | <b>MALICA:</b> | ržen kruh (G), mleko (M)                                                                                  |                                                                                       |
| SREDA      | <b>ZAJTRK:</b> | lipov čaj z limono in medom, ribji namaz (J, RI), kruh brez aditivov (G)                                  |  |
|            | <b>MALICA:</b> | kaki vanilja                                                                                              |                                                                                       |
|            | <b>KOSILO:</b> | cvetačna juha (G, J), v kosih krompir, I: hrenovka, rdeča pesa II: pečenice, kislo zelje v solati         |                                                                                       |
|            | <b>MALICA:</b> | banana                                                                                                    |                                                                                       |
| ČETRTEK    | <b>ZAJTRK:</b> | sadni čaj, sendvič s sirom in solato (G, M)                                                               |  |
|            | <b>MALICA:</b> | jabolka                                                                                                   |                                                                                       |
|            | <b>KOSILO:</b> | juha z žličniki (G, J), goveji polpeti (G, J), ajdova kaša z zelenjavo (G, M), zelena solata              |                                                                                       |
|            | <b>MALICA:</b> | kruh s semeni (G)                                                                                         |                                                                                       |
| PETEK      | <b>ZAJTRK:</b> | mleko (M), francoski rogljič (G, J, M)                                                                    |  |
|            | <b>MALICA:</b> | ananas                                                                                                    |                                                                                       |
|            | <b>KOSILO:</b> | <b>bela rpičeva juha (G)</b> , skutini žličniki (G, J, M), slivova omaka (G, Ž)                           |                                                                                       |
|            | <b>MALICA:</b> | kruh (G), jabolko                                                                                         |                                                                                       |

Za otroke I. starostnega obdobja je po dogovoru vedno na razpolago mlečni zajtrk.

Za žejo je otrokom preko celega dneva na razpolago voda z limono ali nesladkan čaj.

Jedi, ki vsebujejo zelenjavo, so pripravljene iz sveže sezonske zelenjave.

V primeru težav pri dobavi, lahko pride do spremembe jedilnika.

Jedi, ki vsebujejo ekološko pridelana živila so obarvana zeleno in označena z zvezdico(\*)

Dober tek!



### Seznam alergenov:

**G.** Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih, **RA.** raki in proizvodi iz njih, **J.** jajca in proizvodi iz njih, **RI.** ribe in proizvodi iz njih, **A.** arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih, **SO.** zrnje soje in proizvodi iz njega, **M.** mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo), **O.** oreški, in sicer: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih, **Z.** listna zelena in proizvodi iz nje, **GO.** gorčično seme in proizvodi iz njega, **SE.** sezamovo seme in proizvodi iz njega, **Ž.** žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO<sub>2</sub>, **V.** volčji bob in proizvodi iz njega, **ME.** mehkužci in proizvodi iz njih.