

## VRTEC LITJA

Bevkova 1, 1270 Litija

tel: 01/89 62 530

fax: 01/89 62 540

e-mail: [vrteclitija@quest.arnes.si](mailto:vrteclitija@quest.arnes.si)

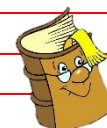
[www.vrtec-litija.si](http://www.vrtec-litija.si)



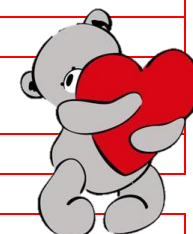
# V JANUARJU SPOZNAVAMO KOROŠKE JEDI

## JEDILNIK ZA OBDOBJE OD 1. 2. DO 5. 2. 2021

PONEDELJEK	<b>ZAJTRK:</b>	lipov čaj, smetanov namaz (M), polnozrnat kruh (G)
	<b>MALICA:</b>	kaki vanilija
	<b>KOSILO:</b>	<b>Klobohova župa (G)</b> , testenine s tunino omako (G, J, M), mešana solata s koruzo
	<b>MALICA:</b>	med, kruh (G), čaj



TOREK	<b>ZAJTRK:</b>	čaj, skutine blazinice (G, J, M)
	<b>MALICA:</b>	pomaranča
	<b>KOSILO:</b>	koromačeva juha (G, M), <b>I:</b> mesna omaka (G), pire krompir (M) <b>II:</b> segedin (G), krompir v kosih
	<b>MALICA:</b>	navadni jogurt (M), marmelada, ovseni kosmiči (G)



SREDA	<b>ZAJTRK:</b>	mlečni močnik (M)
	<b>MALICA:</b>	hruška
	<b>KOSILO:</b>	ječprenj (G), skutni štruklji (G, J, M) sok
	<b>MALICA:</b>	banana



ČETRTEK	<b>ZAJTRK:</b>	mleko (M), pletena štručka (G, J, M)
	<b>MALICA:</b>	banana
	<b>KOSILO:</b>	porova juha (G), piščančji paprikaš (G, M), <b>koroški ajdovi žganci (G)</b> , sladoled (M)
	<b>MALICA:</b>	bel kruh (G), pomaranča



PETEK	<b>ZAJTRK:</b>	čaj, koruzni kruh (G), sojin namaz (J, SO)
	<b>MALICA:</b>	suhe fige (Ž)
	<b>KOSILO:</b>	cvetačna kremna juha, svaljki na drobtinah (G, J), mešana solata
	<b>MALICA:</b>	sadni kefir (M)



Za otroke I. starostnega obdobja je po dogovoru vedno na razpolago mlečni zajtrk.

Za žejo je otrokom preko celega dneva na razpolago voda z limono ali nesladkan čaj.

Jedi, ki vsebujejo zelenjavo, so pripravljene iz sveže sezonske zelenjave.

V primeru težav pri dobavi, lahko pride do spremembe jedilnika.

Jedi, ki vsebujejo ekološko pridelana živila so obarvana zeleno in označena z zvezdico(\*)

Dober tek!

### Seznam alergenov:

**G.** Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih, **RA.** raki in proizvodi iz njih, **J.** jajca in proizvodi iz njih, **RI.** ribe in proizvodi iz njih, **A.** arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih, **SO.** zrnje soje in proizvodi iz njega, **M.** mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo), **O.** oreški, in sicer: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih, **Z.** listna zelena in proizvodi iz nje, **GO.** gorčično seme in proizvodi iz njega, **SE.** sezamovo seme in proizvodi iz njega, **Ž.** žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO<sub>2</sub>, **V.** volčji bob in proizvodi iz njega, **ME.** mehkužci in proizvodi iz njih.